Wandern für Anfänger

Du bist 50+ und möchtest Dich fit machen für Deine begonnene zweite Lebenshälfte? Dann bist Du genau richtig bei uns.

Wir begehen für den Anfang / zu Beginn / kleine Touren zwischen 5 und 10 Kilometern. Dabei gibt es Tipps rund um das Thema Wandern.

Wir laufen auf Wald- und Asphaltwege mit leichten Auf- und Abstiegen in der Region Plochingen, Denkendorf, Wernau, Deizisau.

Alle Termine sind zu finden auf der Homepage des Esslinger Gau.

Also sei motiviert und empfänglich. Starte mit uns fit in Deinen zweiten Lebensabschnitt.

Ansprechpartner Gaufachwart für Wandern Rainer Hauenschild

Tel. 0152 25493223 E-Mail: rainer-hauenschild@t-online.de

Weitere Infos unter www.esslinger-gau.albverein.eu